

LISTA DE VERIFICACIÓN PREPARACIÓN ESTUDIO DE SUEÑO

Antes de llegar:

- ✓ Comer la cena antes de salir de su casa.
- ✓ Sin cafeína después de 9 el día de la prueba.

Traiga con usted:

- ✓ Su tarjeta de seguro y su ID (licencia de conducir, tarjeta de identificación del estado)
- ✓ Bolso de noche con artículos que normalmente tomaría para una noche en un hotel
- ✓ Cualquier medicamento que puede tomar regularmente por la noche
- ✓ Tu almohada, si lo prefiere. Tenemos almohadas en tu cama.
- ✓ De lectura material, tejer, etc., (tenemos TV vía satélite en la habitación, si lo prefiere)

Desgaste:

- ✓ Ropa cómoda (PJ, Suda, NO seda o satén, etc..) Cada uno deberá llevar una parte superior e inferior (no camisones).
- ✓ Tu cabello debe estar limpio y "deshacer" o suelto, gel electrodo se utilizará para adherir conduce a su cuero cabelludo. Esto no es doloroso, ni cualquier otro procedimiento.

Llegada y salida:

- ✓ Llegada 8:30 a 21, a menos que se han hecho otros arreglos con el personal
- ✓ Hora de salida es no más tarde de las 6:45; por favor dígame a los técnicos Si usted necesita salir antes
- ✓ Compruebe su habitación y el baño antes de salir de la instalación. Perdidos se mantuvo durante dos semanas y luego desechado.

LO QUE PUEDE ESPERAR

A su llegada será recibido por un técnico que le acompañará a su habitación. El técnico le explicará el procedimiento y qué esperar durante la noche. Preparación y si es necesario, máscara cabe tomar entre 30 y 45 minutos con luces apagadas alrededor de 22 Wake up tiempo es entre 5:30 y 6. Gel electrodo se utilizará para adherir conduce a la baja las piernas, pecho, cabeza y cara.

Al seguir Academy of Sleep Medicine y directrices de seguro (incluyendo Medicare), prueba de apnea obstructiva del sueño es normalmente un procedimiento de dos noches : una noche para diagnosticar esta afección, una segunda noche para determinar la presión adecuada para corregir su apnea y mantener el nivel de oxígeno normal. Siguiendo pautas para determinar cuándo puede ser necesario, se pueden combinar en ocasiones estos dos estudios en una polisomnografía.